

## MESSAGGIO 51

Merano, Italia, 7 novembre 2002

La vita è (fatta) per vivere, non per languire e perdersi in nostalgia.

La vita è per essere, non per cercare di diventare e per la bigotteria e le battaglie.

La vita è per la contemplazione, non per bramosia e tornaconto.

La vita è per il decondizionamento della mente e dell'ego, non per illusioni inganni distorsioni dottrine e dogmi.

La vita è per l'illuminazione e l'esistenza; non per l'eccitazione e divertimento.

La vita è per la libertà e non per vincoli di vario genere; non per la frammentazione e non per fanatismo e il fondamentalismo.

La vita è per la bontà e la grazia; non per gratificazione, glorificazione e dabbenaggine.

La vita è per la santità e la felicità; non per burla, impostura e l'ipocrisia.

La vita è per la comprensione e per il viaggio interiore; non per idee esteriori, influenze esterne, inibizioni e idiosincrasie.

La vita è per la gioia dentro; non per gerghi settari e nervosismi.

La vita è per la gentilezza e la parentela; non per picchiare intorno a sé e uccidere.

La vita è per la consapevolezza meditativa; non per i miti, gli imbrogli e le manie.

La vita è per il fenomeno della 'non-mente'; non per essere incarcerati nel famigerato lavoro della rete del pensiero e della sua banda.

La vita è per l'osservazione senza l' "osservatore"; non per le ossessioni con quell'ego-centro.

La vita è per profonde percezioni; non per perplessità, paradossi, perversioni e paranoie.

La vita è per ricerche spirituali; non per interrogativi superficiali.

La vita è per rinunciare a tutte le ricerche; non per ricercare mucchi di redenzioni.

La vita è per la sanità mentale; non per essere un peccatore o santo.

La vita è per la verità, la tranquillità e la trance; non per trucchi, tensione e agitazione.

La vita è per la comprensione dell' in-nominabile; non per la recrudescenza di condizionamenti culturali.

La vita è per la vitalità e la virtù; non per vanità e la volgarità di interessi nascosti.

La vita è per la saggezza di innocenza; non per le parole di ignoranza.

La vita è per l'estasi e euforia; non per aspettative e ego-trip (viaggi mentali di esaltazione di sé).

La vita è per lo Yoga-Kriya; non per rafforzare la vostra "egoità".

La vita è per azzerare l'egoismo; non per zelanti attività di auto-esaltazione.

Gloria a Swadhyay