

## MESSAGGIO 62

Ananda Sanga, Somerset West, South Africa, Novembre 2003

### Mille Nomi dell'In-nominabile

L'Indefinibile, non può essere definito, ma può comunque essere immanente. L'innominabile, non può essere definito, ma può essere compreso in mille modi. Questa comprensione può avvenire nelle cellule del sangue, non nei sistemi di credenze; nell'energia della compassione e comprensione, non nella 'esperienza' che proviene da condizionamenti e conclusioni; nella dimensione più profonda di comprensione, non nell'illusione dogmatica di influenza e idea; nella profonda saggezza di assenza di bramosia e nel rinunciare, non nella mente meschina di volere e ottenere.

Ci sono 108 versi del testo antico dell'umanità, ciascuno contenente da 7 a 12 "nomi" che puntano verso il non-nominabile. La meditazione su questi "nomi" potrebbe sciogliere la mente in 'non-mente', l'intelletto in intelligenza, l'ego in illuminazione, la memoria in una matrice più sacra dell'eternità, il cervello in uno strumento di beatitudine di benedizione e di delizia.

La meditazione su questi mille "nomi" potrebbe far saltare il blocco e la schiavitù del cervello, confinato nei parametri dei profani prodotti della mente.

Poi il mistico loto dai mille petali del 'Sahasrara' (chakra della corona o il cervello) potrà sbocciare e fiorire. La meditazione senza il meditatore, che è la veglia contemplativa, ora comincia: -

## OM VISHNU SAHASRANAM

### 1st Verso (9 nomi)

1. Vishwam: Universo
2. Vishnu: Mantenere (universo)
3. Vasatkaar: Purezza
4. Bhuta-Bhavya-Bhavat Prabhu: Signore del Passato, presente e futuro
5. Bhutakrit: Creazione di esseri
6. Bhutabhrit: Protezione degli esseri
7. Bhava: Atteggiamento di esseri
8. Bhutatma: Essenza degli esseri
9. Bhutabhavana: Percezione nei sensi di esseri

### 2 ° Verso (8 nomi)

1. Putatma: Sacra Anima (10)
2. Paramatma: Anima Suprema (11)
3. Muktanam Param Gati: destinazione suprema della libertà (12)
4. Avyaya: immutabile (13)
5. Purusha: Intelligenza Universale (Chiti) (14)
6. Sakshi: Vedere senza spettatore (15)
7. Kshetrajna: La consapevolezza di 'ciò che è' (16)
8. Akshara: che non appassisce (17)

### 3 ° Verso (7 nomi)

1. Yoga: Integrazione (armonia) (18)
2. Yogavidam Neta: Condurre alla percezione Yoga (19)
3. Pradhan Purusheswar: Principale intelligenza divina (20)
4. Naarasimha Vapu: Incarnato come uomo-leone (21)
5. Shreeman: reverenziale (22)
6. Keshav: Dai bei capelli (23)
7. Purushottam: intelligenza suprema (24)

### 4 Verso (12 nomi)

1. Sarva: Tutto, somma di tutto (25)
2. Sharva: oltre i guna (qualità) (26)
3. Shiva: innocenza (27)
4. Sthanu: residenza (28)

5. Bhutadi: elemento Primario (29)
6. Avyaya-Nidhi: inesauribile (30)
7. Sambhava: Possibilità (31)
8. Bhaavana: percezioni pure (concetti non mentali) (32)
9. Bhartaa: Operoso marito (33)
10. Prabhav: Luminoso (34)
11. prabhuh: Radiante(35)
12. Ishwara: Totalità (36)

#### **5 ° Verso (9 nomi)**

1. Swayambhu: emanato da se stesso (37)
2. Shambhu: Residente nella pace (38)
3. Aditya: Oltre la dualità (39)
4. Puskaraksha: Salute & nutrimento (40)
5. Mahaswan: magnifica bontà (41)
6. Anadi nidhana: esistenza eterna (42)
7. Dhata: realtà di sostegno (43)
8. Vidhata: fondamento dello stesso terreno (44)
9. Dhaturuttam: miglior supporto (45)

#### **6 ° Verso (9 nomi)**

1. Aprameya: indefinibile (46)
2. Hrishikesh: moderazione, austerità (47)
3. Padmanabh: che ha un loto per ombelico (48)
4. Amar Prabhu: maestro senza morte (49)
5. Vishwa karma: Ingegnere dell'universo (50)
6. Manu: mente (sentimento) (51)
7. Twastaa: Soddisfazione (52)
8. Sthavistha: espansivo (53)
9. Sthavirodhruva: fisso nell'immensità (54)

#### **7 Verso (9 nomi)**

1. Agrahya: inconoscibile (55)
2. Shaaswata: Eterno (56)
3. Krishna: non-agente (57)
4. Lohitaksha: Scintilla degli occhi (58)
5. Pratardan: Dissoluzione della mente (59)
6. Prabhuta: Abbondanza (60)
7. Trikakubdham: Sostenitore di queste tre dimensioni (61)
8. Pavitra: Pio (62)
9. Mangalam param: Supremo Benessere (63)

#### **8 ° Verso (10 nomi)**

1. Ishan: Regolatore (64)
2. Praanada: Donatore del respiro (65)
3. Praan: Respiro vitale (66)
4. Jyestha: fratello maggiore (67)
5. Shrestha: Miglior disturbo (68)
6. Prajapati: Che si prende cura (69)
7. Hiranya garbha: luce dorata della profondità (70)
8. Bhugarbha: Profondità dei pianeti (71)
9. Madhav: gentile (72)
10. Madhu sudan: Uccisore del demone "più"- l'insaziabile (cioè donatore della continenza) (73)

#### **9 Verso (11 nomi)**

1. Ishwara: Totale attenzione (74)
2. Vikrami: Energetico (75)
3. Dhanwi: Perfezione (76)

4. Medhavi: accademico (77)
5. Vikram: Energia (78)
6. Kram: Ordine (79)
7. Annttam: superiore senza paragone(80)
8. Duraadharsa: In-conquistabile (81)
9. Kritajna: Gratitudine (82)
10. Kriti: Performance (83)
11. Atmavan: Orientato alla realtà (84)

#### **10 ° Verso (10 nomi)**

1. Suresh: Totale melodia (85)
2. Sharan: Rifugio di tutti (86)
3. Sharam: gioia di tutti (87)
4. Vishwareta: Seme dell' Universo (88)
5. Praja bhava: Fonte della vita (89)
6. Aha: Giorno dopo giorno (90)
7. Samvatsar: Anno dopo anno (91)
8. Vyal: difficile da afferrare (92)
9. Pratyay: appena percepito (93)
10. Sarvadarshan: percepibile ovunque (94)

#### **11 Verso (9 nomi)**

1. Ajah: Non generato (95)
2. Sarveshwar: che sostituisce tutti (96)
3. Siddha Perfetto (97)
4. Siddhi: Perfezione (98)
5. Sarvadi: Origine di tutti (99)
6. Achyut: Infinito (100)
7. Vrishakapi: Virilità e suscettibilità (101)
8. Ameyatma: Incommensurabile (102)
9. Sarvayoga vinisrita: Genesi di armonia universale (103)

#### **12 Verso (10 nomi)**

1. Vasu: Vita (104)
2. Vasumanaa: Coscienza (105)
3. Satya: Verità (106)
4. Samatma: equanimità (107)
5. Sammita: Equilibrio (108)
6. Sama: Egualità (109)
7. Amogha: Infallibilità (110)
8. Pundari kaksha: Occhio di loto(111)
9. Vrisha karma: Forte azione (112)
10. Vrisha Kriti: Diretta realizzazione (113)

#### **13 Verso (9 Nomi)**

1. Rudra: calore che guarisce (114)
2. Bahushira: Molte teste (molta intelligenza) (115)
3. Babhru: Che preserva il pianeta (116)
4. Vishiva yoni: Ventre dell'Universo (117)
5. Suchi shrava: Che ascolta la melodia pura (118)
6. Amrita: Nettare (119)
7. Shaswata-Sthanu: dimora eterna (120)
8. Varaaroha: Ascendenza (121)
9. Mahatapa: Maggiore austerità (122)

#### **14 Verso (10 nomi)**

1. Sarvaga: Dinamismo (123)
2. Sarvavid bhanu: Brillante conoscitore di tutto (124)
3. Viswakshena: salvaguardia dall'inquadramento (di malvagi) (125)
4. Janardan: Residente (in tutti gli esseri nati) (126)
5. Veda: Conoscenza (127)
6. Vedavid: Conoscitore (della conoscenza) (128) (la coscienza separativa è solo il conoscibile, non è il soggetto conoscente)
7. Avyanga: molte dimensioni del conoscere (129)
8. Vedanga: Molte dimensioni del sapere (130)
9. Vedavit: Saggio (131)
10. Kavi: Poeta (132)

### **15 Verso (8 nomi)**

1. Lokadhyaksha: Presidente dell'esistenza (133)
2. Suradhyaksha: Presidente della divinità (134)
3. Dharmadhyaksha: Presidente del mantenimento (135)
4. Kritakrit: Tutto causa ed effetto (136)
5. Chaturatma: Essenza di quattro Veda (cioè Vedanta) (137)
6. Chaturvyuha: Quattro aspetti della coscienza separativa (memoria, l'intelletto, la mente, ego) (138)
7. Chatur danstra: le quattro "zanne" dell' insegnamento spirituale (la fiducia, toccare, parlare e tempo insieme) (139)
8. Chaturbhuj: quattro braccia (Dharma, Artha, Kama, Moksha) (140)

### **16 Verso (10 nomi)**

1. Bhrajisnu: Raggi di luce (141)
2. Bhojan: cibo (142)
3. Bhokta: Consumatore di cibo (appetito, la fame) (143)
4. Sahishnu: Tollerante (144)
5. Jagadaadija: Emergere dell' Universo (145)
6. anagh: Senza tempo (146)
7. Vijay: Vittoria (147)
8. Jeta: Vincitore (148)
9. Vishwa yoni: organo universale della vita (149)
10. Punarvasu: Vita ancora e ancora (150)

### **17 Verso (12 nomi)**

1. Upendra: vicino a Indra (re dei Deva) (151)
2. Vaman: Nano, una delle incarnazioni di Vishnu (152)
3. Prangshu: alto (153)
4. Amogha: Inevitabile (154)
5. Suchi: pulito (155)
6. Urjita: Energia (156)
7. Atindra: Super coscienza (157)
8. Sangraha: Accumulazione (158)
9. Sarga: Sintomo (159)
10. Dhritatma: Essenza di coerenza (non in conflitto) e conservazione (160)
11. Niyama: Regole (161)
12. Yama: normative (162)

### **18 Verso (10 nomi)**

1. Vedya: Residente in sapienza (163)
2. Vaidya: Residente in applicazione della saggezza (164)
3. Sadaa yogi: sempre in yoga (armonia) (165)
4. Veeraha: Uccisore di guerrieri (166)
5. Madhav: Addolcitore(167)
6. Madhu: Miele (dolce) (168)
7. Atindriya: Oltre la struttura dell' esperienza (169)
8. Mahamaya: Maggior illusione (170)
9. Mahotsaha: Maggiore entusiasmo (171)
10. Maha bala: Maggiore forza (172)

### **19 Verse (8 nomi)**

1. Maha buddhi: Maggior intelletto (173)
2. Maha virya: Maggiore coraggio (174)
3. Maha shakti: Maggiore energia (175)
4. Mah dyuti: Maggiore radiazione (176)
5. Anirdeshya Vapu: corpo invisibile (disincarnato) (177)
6. Sriman: inoltre bello (178)
7. Ameyatma: Illimitato (179)
8. Mahadridhrik: Maggiore percezione (esplosione in illuminazione) (180)

### **20 Verso (8 nomi)**

1. Maheshwas: Maggiore intuito (181)
2. Mahi bharta: Maggiore tutore (182)
3. Sri Nivas: Santa dimora (183)
4. Satangati: viaggio Pio (184)
5. Aniruddha: Incessante (185)
6. Surananda: Gioia della melodia (186)
7. Govinda: Radianza (187)
8. Govindampati: Titolare di luminosità (188)

### **21 Verse (9 nomi)**

1. Marichi: Luminoso (189)
2. Daman: Austero (190)
3. Hamsa: Che lascia l' irreale (191)
4. Suparna: Utilità (192)
5. Bhujagottama: Allerta (veglia) (193)
6. Hiranya Nabha: Assenza di paura (194)
7. Sutapa: sforzo (195)
8. Padma Nabha: decontaminazione (decondizionamento) (196)
9. Prajapati: Signore delle moltitudini (197)

### **22 Verse (11 nomi)**

1. Amrityu: Senza la morte (198)
2. Sarva drik: guardare tutti (199)
3. Simha: Leone (maestoso) (200)
4. Sandhata: Premuroso protettore (201)
5. Sandhiman: Conciliatorio (202)
6. Sthir: Quietto (203)
7. Aja: Mai nato (204)
8. Dhurmarshan: Irraggiungibile (205)
9. Shatra: Scrittura (206)
10. Vishrutatma: impercettibile (207)
11. Surariha: Distruttore dei nemici della bontà (208)

### **23 Verso (9 nomi)**

1. Guru: Dispersore delle tenebre (209)
2. Gurutama: Maggior guru (210)
3. Dham: Pellegrinaggio (211)
4. Satya: Veracità (212)
5. Satya parakama: veridicità vera e propria (213)
6. Nimish: Che a sbattere le palpebre (214)
7. Animish: impossibile da abbagliare (215)
8. Sragvi: sinfonia di suoni sacri (216)

9. Vachaspati Rudaradhi: comunicatore generoso (217)

#### **24 Verso (10 nomi)**

1. Agrani: Iniziativa (218)
2. Gaman: bellezza sconvolgente (219)
3. Sriman: Molto bello (220)
4. Nyay: giustizia (221)
5. Neta: Conndottiero (222)
6. Samiran: Fluente (223)
7. Sahasra murdha: Mille teste (alto intelletto) (224)
8. Vishwatma: essenza dell'esistenza (225)
9. Sahasraksha: mille occhi (osservazione olistica) (226)
10. Sahasrapat: mille metri (alta perseveranza, senza fatica) (227)

#### **25 Verso (8 nomi)**

1. Avartan: Ruote del cambiamento (228)
2. Nivritatma: immutabilità (229)
3. Samvrit: Tuttavia cambiamento (230)
4. Sampramardan: rivelazione (231)
5. Ahasam vartak: Giorno dentro & giorno fuori (232)
6. Vanhi: Fuoco (233)
7. Anil: Non statico (234)
8. Dharanidhar: Sostentirore di tutti i sostenitori (235)

#### **26 Verso (11 nomi)**

1. Suprasad: Benedizione (236)
2. prasannatma: allegria (237)
3. Vishwadrik: conservazione universale (238)
4. Vishwabhuk: assorbimento universale (239)
5. Vibhu: Cielo (240)
6. Satkarta: Buon esecutore (241)
7. Satkrita: Buona prestazione (242)
8. Sadhu: Honestà (243)
9. Janhu: Origine del fiume Gange (244)
10. Narayan: Redentore dell'umanità (245)
11. Nara: Umanità (246)

#### **27 Verso (9 nomi)**

1. Asankheya: Innumerevole (247)
2. Aprameya: Inconoscibile (248)
3. Visista: Unique (249)
4. Shistakrit: azione finale (250)
5. Suchi: Puro (251)
6. Siddharta: Realizzazione di perfezione (252)
7. Siddha sankalpa: Impegnato alla perfezione (253)
8. Siddhida: grazia della perfezione (254)
9. Siddhi Sadhan: Pratica per la perfezione (255)

#### **28 Verso (9 nomi)**

1. Vrishahi: Desiderio - soddisfazione (256)
2. Vrishabh: Virilità (257)
3. Vishnu: Fondamento (258)
4. Vrisha Parva: innalzamento (259)
5. Vrishodar: contenente (260)
6. Vardhan: Crescita (261)
7. Vardhaman: Espansione (262)
8. Vivikta: Indipendente dal cambiamento (263)
9. Shruh Sagar: Oceano di canto (264)

## **29 Verso (10 nomi)**

1. Subhujā: Belle mani (265)
2. Durdhar: (Ma) difficile da mantenere (266)
3. Vagmi: Oratore (ma difficile da ascoltare) (267)
4. Mahendra: Maggior regolatore (268)
5. Vasuda: Che fornisce di benessere (269)
6. Vasu: Benessere (270)
7. Naikarupa: Nessuna forma (271)
8. Vrihadrupa: Grande forma (272)
9. Shipivist: Raggi di luce (273)
10. Prakashan: Illuminazione (274)

## **30 Verse (8 nomi)**

1. Ojastejodyuti Dhara: Fondamento di tutto lo splendore (sottile e grossolano) (275)
2. Prakashatma: Auto-illuminante (276)
3. Prataapan: dominante (277)
4. Riddha: Vigile (278)
5. Spastakshara: Grafia chiara (279)
6. Mantra: Chiaro canto (280)
7. Chandranshu: Morbido chiaro di luna (281)
8. Bhaskaradyuti: ansa luce solare (282)

Continua a Message 63

Namastasmai  
Vishnave  
Prabhavishnave