

## Mensagem 1998

Bessay, França, 7 de Maio de 1998

O Sat guru (Mestre Realizado) surge como resposta às lágrimas e, portanto, ele pertence a toda a humanidade. Ele pode ter uma linhagem, formação, algumas obras, e assim por diante. Mas nada disto é importante para o descrever, porque ele é jivan mukta (livre, apesar de todas as escravidões do condicionamento). Ele é uma consciência diferente---uma entidade desperta, uma consciência inteligente, uma presença (não uma personalidade) --- e quando ele diz algo, devíamos refletir sobre isso (não rejeitando isso), devíamos deter-nos sobre isso (não o descartando). Swadhyay (o Conhecimento do Eu) na companhia de um Satguru é o início da Kriya-Yoga.

Uma mente disciplinada é uma mente preguiçosa. Está coagida e forçada. Ela não compreende. Está em conflito, confusão e enganada. A palavra "disciplina" vem da palavra "discípulo". Um discípulo é alguém que aprende. E para aprender; tem de haver muito desaprender, descondicionamento. A aprendizagem acontece através das percepções rápidas e não do pensar lentamente. O ato de pensar surge através de conceitos mortos. O pensamento é morte e "nenhum-pensamento" é dança. O pensamento é idiótico, "nenhum-pensamento" é inteligência. O pensamento é análise, "nenhum-pensamento" é percepção holística. O pensamento é lógico, "nenhum-pensamento" é amor. O pensamento é a medida, "nenhum-pensamento" é o significado. O pensamento é razão, "nenhum-pensamento" é integridade. O pensamento é introspeção, "nenhum-pensamento" é percepção interior. O pensamento é conhecimento, "nenhum-pensamento" é sabedoria. O pensamento é nuvem, "nenhum-pensamento" é céu limpo. O pensamento é depressão, "nenhum pensamento" é realização. O pensamento é só validade, "nenhum-pensamento" é veracidade. O pensamento é o diabo, "nenhum-pensamento" é divino. O pensamento é sensualidade, "nenhum pensamento" são as percepções sensoriais. O pensamento é sonho e "nenhum-pensamento" é o tambor de Shiva (Damaru). A Kriya-Yoga liberta-te das atividades do pensamento e abre a porta para a Eternidade. A Kriya-Yoga uma viagem espiritual e não uma opinião fora de prazo, necessita de entendimento profundo, de uma coragem tremenda e de uma paciência dos Himalaias.

JAI SATGURU