

## Mensagem 02

Itália, Nimis, 17 de Abril de 1999

### A essência de Pantajali (Sutra 1, 2, 3 e o último)

#### 1º Sutra

##### **Agora a disciplina do yoga começa**

A palavra “disciplina” tem origem na palavra “discípulo”. Um discípulo aprende e para aprender em assuntos espirituais é necessário muito des-aprender e des-condicionar. Assim, este sutra é um convite para o processo de descondicionar.

#### 2º Sutra

##### **O fim dos hábitos e compulsões da mente é Yoga (Integração)**

A integração da mente (consciência separativa) noutra dimensão que não é da mente (consciência desperta unitiva) é possível, apenas, quando as maquinações, os mitos, as maldades, as doenças e a mania da mente cessam completamente. Não há qualquer outra saída.

#### 3º Sutra

##### **Uma exposição à outra dimensão coloca-nos no nosso estado natural**

No seguimento da integração, emerge uma re-orientação na forma de viver onde se manifesta o estado natural no qual o corpo recebe instruções apenas das glândulas e dos chakras. A mente ou o pensamento não interferem como um intruso originando problemas psico-somáticos, buscas e paradoxos.

#### O último Sutra

**Reduzir a zero a personalidade dá início a um processo em que uma pessoa se encontra num círculo virtuoso, o clímax que é o estabelecimento eterno do estado natural, onde uma pessoa existe em harmonia com a Energia Inteligente. Ponto final.**

A personalidade (Ego), o nome, devem terminar para que o processo sagrado, o verbo, se inicie. E por fim ele explode na emergência eterna do estado natural, que está em ligação com uma energia que compreende. Sem qualquer outro movimento da mente.