

## Mensagem 155

### *Uma pequena exposição para os jornalistas.*

*(Gopiji sugeriu que se fizesse uma pequena exposição para os jornalistas serem capazes de publicar como notícia sempre que houvesse um programa algures com Shibendu. Este texto pode, obviamente, ser traduzido para as diversas línguas conforme for necessário.)*

### **Um convite para partilhar a energia da dimensão não-dualística da compreensão interior, através do Kriya Yoga.**

#### **1. Início (primeiro dia): Swadhyay: Essência do Saankhya.**

A **consciência humana** é constituída pelos seus conteúdos, incluindo dados culturais e condicionamentos. Não há nenhuma parte da evidente percepção-de-si-próprio que se possa encontrar fora da malha desses conteúdos. No entanto, uma fragmentação fictícia, uma falsa divisão, **uma dualidade enganosa** ocorre apoiando uma ilusão, conhecida como “eu / ego”. E este “eu / ego”, esta ilusão, tem os mesmos conteúdos, os mesmos ingredientes que compõem os constituintes de base, as mesmas compulsões, opiniões e ideias. Não existem dois! Mas o “eu / ego” é considerado como a “alma” que está à espera de encontrar “Deus” no Céu ou de ter nascimentos atrás de nascimentos! As pressões causadas pelos paradoxos e os preconceitos do passado fortificam a **falsa dualidade dando origem a tristeza infinita, conflitos e sofrimentos a todos os níveis das relações humanas**. A palestra introdutória de pré-iniciação feita por Shibendu Lahiri, bisneto de Lahiri Mahasay, é um acontecimento fora do comum que nos abre os olhos. A palestra é sempre uma **maravilhosa revelação acerca da dimensão interior da consciência humana**. Todos são bem-vindos a esta **palestra grátis** onde poderão partilhar esta antiga sabedoria da humanidade com um yogi, chefe de família, que viaja por todo o mundo para falar a todos com tremendo amor.

A palestra e a sessão de perguntas e respostas duram **cerca de duas horas**.

**A palestra será realizada em...,**

**no dia ... de ..... de..., às.**

## 2. Primeiro passo (segundo dia): Tapas. Essência do Yoga.

Este **programa** de iniciação não é de informação, mas **de transformação**, o que não é apenas uma mera re-construção do “eu/ego”, mas uma **mudança radical, que liberta desse estado de “ego”** e que **traz também o despertar da inteligência** (um estado de consciência sem necessidade de escolhas/preferências ou uma consciência pura --- não se trata de ter consciência-de-si). Estes são os **Kriyas originais**, tais como foram passados de geração em geração desde Babaji & Lahiri Mahasay, que **fazem emergir acções profundas de percepção** --- e não as actividades da psique separativa chamada “eu”. Shibendu, os seus antepassados e os seus devotos não formaram nenhuma organização apesar de serem muito disciplinados e organizados na maneira de viver a sua vida. Estes Kriyas não são programas físicos de fitness, mas sim **práticas simples que libertam o corpo do domínio das poluições mentais e que geram uma energia de equanimidade**. Isto é libertar-se de “Viyoga” (a psique separativa e divisora). E isso é Yoga --- a Aurora da Inteligência (Chaitanya) que permanece adormecida devida à pré-ocupação dos seres humanos com a actividade do “eu/ego” (Chitta-vritti). A sessão de Iniciação leva de 3 a 5 horas para um grupo grande.

## 3. Último passo (terceiro dia): Ishwara Pranidhan (percepção da dimensão holística da consciência humana pura): Essência do Advaita Vedanta.

Esta é uma **sessão de consolidação** que fornece pormenores detalhados acerca dos oito aspectos da vida no Yoga, a revisão dos Kriyas e a compreensão da distinção entre a profunda e não-dual dimensão do ser interior e a dimensão prática e dualística do ser exterior dos humanos. A sessão de Revisão também leva de 3 a 5 horas.

Aqueles que estiverem presentes na palestra pública poderão inscrever-se na cerimónia de **Iniciação** que será realizada em...,  
**no dia ... de ... de 20..., às**

Apenas os iniciados são autorizados a continuar na sessão de revisões no mesmo lugar, **no dia seguinte, às**

Para mais informações contacte:

<http://www.kriyayogaportugal.com>