

Mensagem 18

Durban, África do Sul, 5 de Dezembro de 1999

O objetivo principal da Kriya Yoga é estar no estado natural (“Sahjavastha” do Vedanta, “Swarupe Avasthanam” de Patanjali, “Swadharma” da Gita e “Parabastha” de Lahiri Mahashay). Yoga significa integração entre a mente e a vida, entre o mundano e mais sagrado, entre o divino evidente e o divino transcendente, entre o sagrado e a monotonia, entre a consciência separativa gerada pelo matraquear constante do pensamento e uma consciência unitiva na qual estímulos e respostas se tornam um movimento unitário.

No estado natural este organismo vivo, este corpo é instruído pelas glândulas e pelos chakras. O pensamento não interfere como um intruso, criando todos os tipos de problemas psicossomáticos e buscas, todos os tipos de paradoxos, perplexidades e situações. O corpo é então libertado do sufoco causado pelas imaginações da mente. A mente com o seu mecanismo de proteção exerce uma pressão tremenda no corpo que destrói a qualidade viva da vida. É por isso que se chama à mente, consciência separativa, uma consciência na qual ficamos separados e desligados da harmonia da totalidade da existência.

Afrouxar o sufoco causado pelo pensamento é o início da iluminação. O pensamento, no estado natural do corpo, é descontínuo. Só surge quando há um estímulo ou necessidade. Então, ele gera uma resposta adequada com excelência e perfeição. O ego não sabota a resposta através da vaidade e de interesses próprios ocultos. A veracidade torna-se prioritária, não a vulgaridade das atividades autocentradas da mente. Isto é KRIYA YOGA – ao contrário das ânsias por engrandecimento, glorificação e recompensa em nome da Kriya Yoga.

Saber é a disciplina da Kriya Yoga, não o acreditar em algo. E o amor é a sua realização. Kriya Yoga é a coragem para nos entregarmos, a coragem para aniquilar o orgulho, a coragem para nos tornarmos um vazio. Aquele que está disposto a desaparecer alcança a realização...aquele que está disposto a morrer adquire vida.

Jai Sabedoria Eterna da India