

Mensagem 263

São Petersburgo (Rússia), 20 de Maio de 2013

Meditação sobre o Tao (de www.Taoism.net cont.)

Capítulo 41	
<p>Pessoas mais elevadas ouvem falar do Tao E diligentemente praticam-no As pessoas medianas ouvem falar do Tao E às vezes mantêm-no e às vezes perdem-no As pessoas inferiores ouvem falar do Tao E riem-se dele de forma bem audível Se não se rissem, não seria o Tao Assim há um provérbio que diz: O cristalino Tao parece obscuro O progressivo Tao parece retroceder O suave Tao parece irregular A elevada virtude parece-se com um vale A grande integridade parece a desgraça A englobante virtude parece insuficiente A construtiva virtude parece inactiva A verdadeira substância parece inconstante O grande quadrado não tem cantos O grande recipiente tem a sua realização atrasada A grande música é imperceptível em som A grande imagem não tem forma O Tao está escondido e é inominável No entanto é somente o Tao Que se excede em dar e tudo completar.</p>	<p>41) 'Mais elevadas' significa o cúmulo da Percepção holística não-electiva ou sem escolhas. 'Medianas' significa a actividade da 'condição-eu' e os seus truques e armadilhas, sendo aqui o Tao um brinquedo usado para diversão e fantasias várias. 'Inferiores' significa pessoas perdidas no mito chamado mente. Será possível meditar sobre o 'provérbio', que na verdade é a mais profunda percepção? ' Realização' – a totalidade, a santidade -é o Tao.</p>
Capítulo 42	
<p>O Tao produz um Um produz dois Dois produzem três Três produzem miríades de coisas Miríades de coisas, apoiadas pelo yin e englobando o yang Conseguem a harmonia ao integrarem a sua energia. O que as pessoas rejeitam São somente, desprovidas e impróprias Mas os governantes denominam-se a si mesmos com estes termos Tal como todas as coisas Parecem estar em perda mas beneficiam Ou recebem benefícios mas perdem O que os anciãos ensinavam eu também</p>	<p>42) Os psicoterapeutas talvez sejam psicoterroristas e existirão, enquanto os seres humanos não estiverem em vida, mas somente nas manobras e enganos da mente desiludindo-se a si mesmos bem como os outros. Violência é mente. Amor é vida. A mente nunca pode saber o que o Amor é. Até na comunicação verbal com um Processo guru, estejam disponíveis para aquilo que é silenciosamente comunicado, naturalmente e espontaneamente, não verbalmente.</p>

<p>ensinarei Aquele que é violento não pode ter uma morte natural Utilizarei isto como o principal de todos os ensinamentos</p>	
---	--

Capítulo 43	
<p>As coisas mais macias do mundo Superam as coisas mais duras do mundo</p> <p>Aquilo que não tem substância Entra naquilo que não tem nenhuma aberturas</p> <p>A partir disto eu conheço os benefícios das acções desapegadas O ensinamento sem palavras</p> <p>Os benefícios das acções sem apego São raramente igualadas no mundo</p>	<p>43) Ver é percepção. Entender é percepção. Desenvolver uma abstração a partir do que se vê, do entendimento é conceptualização.</p> <p>O apego psicológico é causado pelo pensar. E pensar é tornar-se algo – de “aquilo que é” para “aquilo que devia ser”. 'Melhorar' não é pegar numa outra forma de dependência para aliviar o sofrimento da dependência actual.</p> <p>“Eu”, o tornar-se algo, é a doença. A liberdade está na acção imediata de percepção sem escolhas. Os sonhos não são necessários, se o movimento durante o dia é de completa atenção. O pensamento é uma fuga da acção imediata de ver.</p>

Capítulo 44	
<p>Fama ou o eu, qual é o mais querido? O eu ou riqueza, qual é maior? Ganho ou perda, qual é mais doloroso? Assim, o amor excessivo deve levar a grandes dispêndios O acumular excessivo deve levar a grande perda Conhecer o contentamento evita a desgraça Saber quando parar evita o perigo Deste modo uma pessoa pode perdurar indefinidamente.</p>	<p>44) Sutras de Buda.</p> <p>Vive em alegria, em amor, mesmo entre aqueles que odeiam. Vive em alegria, em saúde mesmo entre os atormentados. Vive em alegria, em paz, mesmo entre os agitados. Vive em alegria sem posses, tal como os que brilham. O vencedor semeia ódio porque o perdedor sofre. Abandona o vencer e perder e encontra a alegria.</p>

Capítulo 45	
<p>A grande perfeição parece ineficiente O seu funcionamento é sem falha A grande plenitude parece vazia A sua função nunca se esgota A grande rectidão parece curvada A grande competência parece não refinada A grande eloquência parece inarticulada O movimento supera o frio</p>	<p>45) Escutemos esta estória: Um professor espiritual profundo estava a falar de vez em quando para o seu pequeno grupo de estudantes, sobre assuntos profundamente espirituais. Uma manhã, exactamente quando ia começar a falar, um pássaro pousou no parapeito da janela e começou a “cantar”. Fê-lo durante um bocado e depois voou para longe. E o</p>

<p>A quietude supera o calor O silêncio evidente é o estandarte do mundo</p>	<p>professor disse: A palestra de hoje terminou.</p>
--	--

<p>Capítulo 46</p>	
<p>Quando o mundo tem o Tao Os cavalos velozes são levados para cultivarem os campos Quando o mundo tem falta de Tao Os cavalos de guerra dão à luz no campo de batalha Não há maior crime maior do que a ganância Nenhum desastre maior do que o descontentamento Nenhuma falta maior do que a avareza Assim a satisfação do contentamento é a satisfação duradoura</p>	<p>46) A observação sem as provocações do passado vindas do observador, é a chama da atenção, na qual a ferida, o sentimento de dor, o ódio – tudo isto é queimado, desaparece totalmente.</p>

<p>Capítulo 47</p>	
<p>Sem saíres de casa, conhece o mundo Sem espreitares pela janela, vê o Tao Celestial Quanto mais longe uma pessoa vai Menos sabe Portanto o sábio Sabe sem sair Nomeia sem ver Consegue sem esforço</p>	<p>47) É possível explorar totalmente a futilidade de buscar conhecimento sobre o inominável e ver que somente quando cessamos de buscar com o intelecto, é que podemos na verdade ser livres para aperceber a Realidade, Verdade, Êxtase ou Deus – ou qualquer outro nome que possamos usar para indicar a Divindade.</p>

<p>Capítulo 48</p>	
<p>Sigam o conhecimento, ganho diário Sigam o Tao, perda diária Perda e mais perda Até que uma pessoa chega à acção desapegada Com a acção desapegada, não há nada que uma pessoa não possa fazer Tomem o mundo aplicando constantemente a não-interferência Aquele que interfere não está qualificado para tomar o mundo.</p>	<p>48) A não-acção da parte da condição-'eu' é o início da maior acção da Inteligência (Chaitanya)</p>

<p>Capítulo 49</p>	
---------------------------	--

<p>Os sábios não têm mente constante Eles tomam a mente das pessoas como sendo a sua mente Aqueles que são bons, eu sou bom para eles Aqueles que não são bons, eu também sou bom para eles Assim é a virtude da bondade Aqueles que acreditam, eu acredito neles Aqueles que não acreditam, eu também acredito neles Assim é a virtude do acreditar</p> <p>Os sábios vive no mundo Eles cautelosamente fundem as suas mentes pelo mundo As pessoas todas tomam atenção com os seus ouvidos e olhos Os sábios cuidam delas como se fossem crianças.</p>	<p>49) É sensato sair da obscuridade do corredor dos opostos. É prudente estar em percepção sensorial, em vez de estar em sensualidade.</p>
---	---

<p>Capítulo 50</p>	
<p>Vir à vida, entrando na morte Os seguidores da vida, três em dez Os seguidores da morte, três em dez Aqueles cujas vidas são movidas para a morte Também três em dez Porquê? Porque vivem vidas de excesso Ouvi falar de aqueles que são bons a cultivar a vida Viajando na estrada, não encontram rinocerontes ou tigres Entrando num exército, não são atingidos pelas armas Os rinocerontes não encontram sítio onde espetar o seu corno Os tigres não encontram sítio onde espetar as suas garras Os soldados não encontram sítio para espetar as suas lâminas Porquê? Porque eles não têm nenhum lugar para a morte</p>	<p>50) A mente religiosa é completamente diferente da mente que acredita em religião. Ser religioso é ser psicologicamente livre da cultura da sociedade ou dos seus sistemas de crenças ou da sua procura por experiências 'religiosas'.</p>

<p>Capítulo 51</p>	
<p>O Tao produ-las A virtude eleva-as</p>	<p>5) Ser é estar relacionado. Podemos descobrir isso, nós mesmos quando estamos em</p>

<p>As coisas dão-lhes forma As forças perfeccionam-nas Portanto todas as coisas respeitam o Tao e valorizam a virtude O respeito pelo Tao, o valor da virtude Não devido a comando mas a natureza constantemente Assim o Tao produ-las A virtude eleva-as Fá-las crescer, educa-as Perfecciona-as, amadurece-as Alimenta-as, protege-as Produ-las mas não as possui Age mas não se vangloria Alimenta mas não domina A isto se chama a Virtude Mística</p>	<p>relacionamento, no espelho do relacionamento. E isso é o início da sabedoria. A virtude está em entender a veracidade da vida, a 'nenhuma-mente'.</p>
---	--

<p>Capítulo 52</p>	
<p>O mundo tem um início Olhamos para isso como a mãe do mundo Tendo a sua mãe Podemos conhecer as suas crianças Conhecendo as suas crianças Continuando agarrados à mãe Vivam sem perigo pela vida fora</p> <p>Fechem a boca Fechem as portas Vivam sem labuta pela vida fora Abram a boca Intrometam-se nos assuntos Vivam sem salvação pela vida fora</p> <p>Ver os detalhes denomina-se claridade Agarrar-se ao suave denomina-se força Utilizem a luz Regressem à claridade Deixando nenhum desastre para o ser A isto chama-se constância</p>	<p>52) A mente é o único instrumento de comunicação, ela não consegue medir aquilo que é incomensurável. A Realidade não é para se falar acerca dela; quando é, já não é realidade. Isto é ser meditativo.</p>

<p>Capítulo 53</p>	
<p>Se tenho um pouco de conhecimentos Ao caminhar no grande Tao Só tenho medo de me desviar dele O grande Tao é largo e plano</p>	<p>53) A corrupção vem da palavra 'ruptura' que significa 'partido'. A mente, o 'eu' é corrupto. 'Nenhuma-mente', 'nenhum-eu' é compaixão e correção.</p>

<p>Mas as pessoas gostam dos caminhos laterais</p> <p>Os tribunais são corruptos Os campos estéreis Os armazéns estão vazios</p> <p>Os oficiais usam elegâncias Transportam espadas afiadas Enchem-se de bebidas e comida Adquirem demasiada riqueza</p> <p>A isto chama-se roubo Não é o Tao!</p>	
--	--

Capítulo 54	
<p>Aquilo que está bem estabelecido não pode ser desenraizado Aquilo que é fortemente mantido não pode ser tomado Os descendentes comemorá-lo-ão para sempre</p> <p>Cultiva-o em ti mesmo; a sua virtude será verdadeira Cultiva-o em família; a sua virtude será abundante Cultiva-o na comunidade; a sua virtude será duradoura Cultiva-o no país; a sua virtude será próspera Cultiva-o no mundo; a sua virtude será abrangente</p> <p>Assim respeita os outros Respeita as outras famílias com a tua família Respeita as outras comunidades com a tua comunidade Respeita os outros países com o teu país Respeita o mundo com o mundo Com o que é que conheço o mundo? Com isto.</p>	<p>54) Espalhar e expandir a energia do entendimento é a virtude de todas as virtudes, a vitalidade de todas as vitalidades.</p>

Capítulo 55	
<p>Aqueles que mantêm uma abundância de virtude São semelhantes a crianças acabadas de nascer Os insectos venenosos não os picam As animais selvagens não lhes cravam as garras</p>	<p>55) Excelente é a onisciência, onnipresença e onnipotência</p> <p>Contentamento é claridade</p>

<p>As aves de rapina não os atacam Os seus ossos são fracos, os tendões são macios Mas o seu domínio firme Não conhecem união sexual mas podem manifestar estimulação Devido à excelência da essência Podem gritar o dia inteiro e no entanto não ficar roucos Devido à excelência da harmonia Conhecendo a harmonia diz-se que é constância Conhecendo a constância diz-se que é claridade O excesso de vitalidade diz-se que é inauspicioso A mente que usa demasiada energia diz-se que é agressiva As coisas tornam-se fortes e depois envelhecem A isto chama-se contrário ao Tao Aquilo que é contrário ao Tao em breve perecerá</p>	
---	--

<p>Capítulo 56</p> <p>Aqueles que sabem não falam Aqueles que falam não sabem Fechem a boca Fechem as portas Amaciem a agudeza Desfaçam os nós Diminuem o brilho Misturem o pó A isto chama-se Unicidade Mística</p> <p>Eles não podem obter isto e estar perto Eles não podem obter isto e estar distantes Eles não podem obter isto e ser beneficiados Eles não obter isto e ser lesados Eles não podem obter isto e ser valorizados Eles não podem obter isto e ser degradados Portanto, tornam-se honrados pelo mundo.</p>	<p>56) A Solitude é o Todo-unicidade. Os empreendimentos mentais não são entendimento.</p>
---	--

<p>Capítulo 57</p> <p>Governa um país com uma integridade recta Movimenta os militares com táticas de surpresa Toma o mundo não interferindo Como é que sei que isto é assim? Com o seguinte: Quando há muitas restrições no mundo</p>	<p>57) Quando 'nenhum-eu' está no comando, tudo corre bem. E quando o 'eu' interfere, tudo corre inapropriadamente</p>
--	--

<p>As pessoas tornam-se mais pobres Quando as pessoas têm muitas armas afiadas O país torna-se mais caótico Quando as pessoas têm muitos truques espertos Mais coisas estranhas ocorrem Quanto mais leis são decretadas mais bandidos e ladrões existem Assim o sábio diz: As minhas acções são desapegadas, e as pessoas transformam-se Eu prefiro silêncio e as pessoas ficam perfeitas Eu não interfiro e as pessoas enriquecem-se Eu não tenho desejos e as pessoas simplificam-se</p>	
---	--

Capítulo 58	
<p>Quando o governar é apagado As pessoas são simples e honestas Quando o governar é examinador As pessoas são argutas e astuciosas O infortúnio é aquilo de que a fortuna depende Debaixo da fortuna é onde se esconde o infortúnio Quem conhece o seu fim definitivo? Eles não têm um fim definido A retidão reverte-se e torna-se estranha A bondade reverte-se para se tornar perversa A confusão das pessoas durou durante muitos dias Assim os sábios são: Justos sem serem mordazes Incorruptíveis sem serem contundentes Directos sem serem cruéis Iluminados sem serem ostentosos.</p>	<p>58) todos os opostos contêm os elementos dos seus próprios opostos</p>

Capítulo 59	
<p>Quando se governam pessoas e se serve o Céu Não há nada como a conservação Só com conservação isso se chama submeter-se atempadamente A submeter-se atempadamente chama-se ênfase no acumular de virtudes Acumular virtudes significa que não há nada que uma pessoa não consiga superar Quando não há nada que uma pessoa não consiga superar</p>	<p>59) Deixem que haja a soberania da Vida. Deixem a mente ser o único sujeito para o desempenho das tarefas práticas.</p>

<p>Os seus limites são desconhecidos As limitações sendo desconhecidas, uma pessoa pode possuir soberania Com este princípio mãe de poder, uma pessoa pode ser eterna A isto chamam-se raízes profundas e fundação firme. O Tao da longevidade e visão duradoura.</p>	
---	--

Capítulo 60	
<p>Governar um grande país, é como cozinhar um peixe pequeno Usando o Tao para gerir o mundo Os seus demónios não têm poder Não só os demónios não têm poder Os seus deuses não fazem mal às pessoas Os sábios também não fazem mal às pessoas Ambos não fazem mal uns aos outros Assim a virtude mescla-se e regressa</p>	<p>60) O poder é profano, quer seja o poder de “Deus” ou do “Demónio”. O poder é o negar da Energia da virtude & veracidade.</p>