

Message 35

Leon, Espanha, 20/maio/2001.

ENTREVISTA COM SHIBENDU LAHIRI

O que é Kriya Yoga e qual é o objetivo?

Todos os tipos de poluição mental estão sendo espalhados em nome da Kriya Yoga uma vez que isso é mais comercializável, e isso se deve a um famoso livro.

Deixe-me dizer o que ela não é:

- Não é um programa físico de *fitness*;
- Não demanda adesão a nenhum sistema de crenças;
- Não promove nenhuma seita ou culto;
- Não promove Gurus como personalidades no qual se pode tirar rápido consolo e estreita segurança psicológica.

O Guru é um processo e uma energia que dissipa a escuridão da mente. Os Gurus não devem fornecer sedativos para que permaneçamos entretidos em nossas prisões mentais. Kriya Yoga é a ciência do Ser interior.

- Ela é a ação centrípeta, e não as atividades centrífugas da mente.
- Em Kriya Yoga, entende-se que a mente e suas atividades irracionais baseadas no medo e na fantasia (caprichos) são a causa principal de nossa dor e sofrimento.

A mente é uma amiga apenas no domínio técnico; mas é um inimigo na arena da vaidade, do interesse e das gratificações emocionais. E o ego, que é o malefício da mente, é apenas uma ficção útil para o propósito do cumprimento das tarefas diárias. Nessa mesma ótica, guerras e matanças não são nada além do exagero final do ego.

Kriya Yoga nos possibilita o entendimento de que é possível libertar-se da mente, ainda que ela funcione quando for requerida. Kriya Yoga é a integração (Kriya significa ação, Yoga significa integração) entre a ação gerada pelo puro entendimento (o que não significa acalmar-se em conclusões confortáveis e idéias convenientes) e as atividades da mente. Ela é a Integração entre liberação e cativeiro. Ela está além do cativeiro, e não contra este.

O propósito da Kriya Yoga é o estabelecimento no estado natural, o que significa um corpo livre das rédeas da mente. Assim, o corpo é instruído pelas glândulas e chakras, e

não pelos pensamentos. No estado natural, o pensamento não está em uma continuidade desesperada. Aqui, imenso silêncio é possível nos intervalos entre pensamentos.

A mente se desenvolve através de problemas e de anseios. Samadhi é um estado de não-problema e não-anseio. Ele é um estado de não-mente, a mais alta inteligência e percepção.

Qual é o maior objetivo de vida da humanidade?

Se você tentar encontrar o significado e o objetivo da vida humana, irá recorrer aos assassinos e suicidas. A vida existe tão maravilhosamente porque ela não tem nenhum significado. Esta é a maravilha ilógica da criação. Ela não é a lógica conveniente da mente.

O propósito da vida é viver, e viver em paz em cada estágio de existência (individual, familiar, social, nacional, internacional) é a única meta da vida. Todos os outros objetivos são criados pela ganância da mente estreita e vergonhosa.

O que é o ego?

Ego é uma ficção; contudo útil para o passaporte, para a licença de motorista, para o cartão de crédito, etc. Como um ponto de referência, o ego não é um problema. Como ponto de afirmação, ele é o malefício da mente com suas emoções e sentimentos. O intelecto é a articulação da memória. Mente, é a aflição (apego) pelas coisas da memória. E a sua manifestação maligna é o ego.

O que significa ignorância?

Você deve discernir entre ignorância e inocência. Kriya Yoga é um movimento da inocência para a inocência e, portanto, dissipa a ignorância da mente bem como seus mitos e males.

Quem pode praticar Kriya Yoga?

Qualquer um, que tenha se cansado da vida de ilusão, do medo e da vida superficial criada pela moralidade social baseada nos impulsos aquisitivos e acumulativos da mente e seus reflexos condicionados, está pronto para a prática de Kriya Yoga.

Quais são os obstáculos para a prática de Kriya Yoga?

A Kriya Yoga tem sido promovida no mercado espiritual com todos os tipos de expectativas e apreensões. Certas pessoas, que vêm esperando obter algo através da Kriya Yoga, estão comprando no mercado espiritual. Eles estão interessados em entretenimento e excitação. Eles não estão interessados na graça e na bem-aventurança. Portanto, eles não

continuarão na Kriya Yoga. Os principais obstáculos são a ingenuidade ávida, a gratificação, assim como as idéias fantasiosas e temerosas.

O que é Samadhi?

- Não é entrar em coma e depois anunciar que durante o Samadhi se teve esta ou aquela experiência.
- Realidade é um movimento na energia da existência e não no enredamento com experiências.
- As chamadas experiências espirituais são reflexos condicionados das reservas de produção cultural e de envolvimentos tradicionalistas.
- A própria experiência, como fato, é a prova de que o que está sendo experienciado não é verdade, porque a experiência acontece através da cognição. E cognição só é possível quando ela está lá na memória. A cognição é traduzida como experiência através da verbalização e das palavras.
- Samadhi significa estar estabelecido na equanimidade (“*evenminded mindfulness*”).
- A mente, assim, não cria nenhum problema fora do fluxo da vida. Ela passa através de todas as situações em absoluta imparcialidade. A mente se desenvolve através de problemas e anseios. Samadhi é o estado de não-problema e não-anseio. É um estado de não-mente, a mais alta inteligência e percepção.

Qual é sua mensagem?

Eu não tenho mensagem. Vocês são minha mensagem. Olhem para vocês mesmos. Sejam uma luz para vocês mesmos. Comecem uma jornada centrípeta. Pratiquem Kriya Yoga. Estejam disponíveis para as percepções, e não apenas ansiando por experiências.