

Mensagem 361

Paris, 6 de Abril de 2019

A ameaça móvel !

A revelação num artigo da revista “Time” de 1 de Abril de 2019, neste caso não se trata do dia das mentiras, mas na verdade de um assunto bastante sério. Aos Kriyabans e outras pessoas pede-se que prestem atenção para que tomem as medidas necessárias, no que diz respeito a este assunto, particularmente em relação aos mais novos da família.

Quatro exaustivos estudos sobre adolescentes dos Estados Unidos e do Reino Unido mostram que a sua saúde mental permanece estável após meia hora, a duas horas de uso de meios digitais diários. Depois o bem estar começa a declinar de forma evidente. E descobriu-se que aqueles que utilizam os aparelhos electrónicos de forma constante se encontram deprimidos ou perturbados. Alguns adolescentes que utilizam estes aparelhos durante cinco ou mais horas por dia tentaram suicidar-se!

Normalmente os comentários dos pais são: --Nós preocupamo-nos com o uso das tecnologias que os nossos filhos fazem, mas também nos preocupamos em permanecer no trilho do progresso!

Sugestões:

1. Que à noite não tenham telemóveis nos quartos.
2. Que não se usem tais dispositivos uma hora antes de ir para a cama.

Porque a sua luz azul pode perturbar o sono.

3. Deixem que o tempo de utilização dos dispositivos móveis seja o mais limitado possível.
4. Pensem em termos de benefícios em oposição aos riscos. Qual é o problema em limitar (e não eliminar -- o princípio de *chitta vitta nirodha* de Patanjali) o uso dos dispositivos electrónicos? Quase nenhum.

Por favor ponderem também acerca de:

- a) “ O ideal” é talvez a “condição-Eu” camuflada, o “ego”.
- b) A calma que é cultivada transforma-se rapidamente em pânico.

c) A Percepção Holística Sem Escolhas santifica e ultrapassa as dúvidas “intelectuais” bem como a consciência “emocional” divisiva, para que haja abertura para a Percepção Holística sem divisões, para a Divindade, para o “Outro” - a “Omnisciência” - a “Omnipotência” - a “Omnipresença”.

Jai Despertar