

## Mensagem 378

Paris, 11 de Fevereiro de 2020

### **Algumas reflexões vindas da Eternidade.**

Comecemos connosco mesmos a transformar o mundo! Deixem que a intenção se mantenha, para permanecermos no êxtase da energia do entendimento --- e não em quaisquer projectos mentais emprestados, qualquer que seja o prazer intelectual que isso possa gerar! Deixem que haja a perspectiva da veracidade da Vida vibrante e a sabedoria de “nenhuma-mente”, ou da “mente-desocupada”, e não qualquer vulgaridade e actividade perversa da mente!

Questionem o experienciador e o que é experienciado! A expectativa gera experiências e estas, por sua vez, promovem expectativas. Todas as expectativas são viagens do ego e estas viagens são na direcção errada, dentro do campo da consciência divisiva --- a mente, o mito; e não em direcção à Divindade, a Pura Consciência Holística sem divisões de Krishna no nosso interior! Escutem somente as palestras “Swadhyay”. Escutar é o Guru! E realizarão que a única **vida espiritual** que vale a pena viver é uma vida em completa liberdade psicológica.

Onde o ego está, não existe liberdade! Quando uma pessoa enfrenta a verdade sobre algo, um estado-sem-ego, uma percepção interior, uma dissolução da “condição-eu” acontece! Esta explosão é meditação! Observa-te a ti mesmo no espelho das palavras acima e vê que a meditação é a “anulação do eu”.

O homem é Deus, porque o homem é Vida! É a verdade, o que é, que floresce em liberdade --- e não os teus esforços para seres livre! Estar contente com pouco não é compreensão, mas estar livre de pouco ou muito é! Apesar da violência, corrupção, conflito em relacionamentos, colapso de valores e da sociedade estar a ser rapidamente escravizada pela industria do entretenimento, tecnologia e telemóveis, é possível viver na qualidade viva da Vida --- e não somente como um prisioneiro miserável da mente. Sejam sensíveis, estejam alerta, cuidando e amando --- incondicionalmente. Este é o único propósito dos Programas de Kriya Yoga no mundo inteiro. A Kriya Yoga não é religião, sistema de crenças, preconceitos e intolerâncias sejam de que tipo forem --- sejam da “Direita” ou da “Esquerda”! É uma exortação!

**Jai Exortação**