

## Mensagem 38

Bangalore, India, 3 de Agosto de 2001

Na busca das atividades da mente, todos os dias algo é obtido.  
No acompanhar das ações da vida (Kriya Yoga), todos os dias algo é abandonado.

Mantém-te cada vez em menos e menos atividades, até que a ação pura comece a florescer. Quando nada é feito, na verdade, nada fica por fazer! A vida é regulada pelo deixar as coisas seguirem o seu próprio curso. A mente não precisa de interferir. Krishna e um Kriya-Yogi têm a “não-mente”! Um Kriya Yogi deverá sempre ter o suficiente, porque ele sabe que o suficiente é suficiente. Ele sabe que não existe pecado maior do que o desejo. Não existe pior maldição do que a insatisfação. Não há maior desgraça do que a avidez.

Um Kriya Yogi é bom para as pessoas que são boas. Ele também é bom para as pessoas que não são boas. Porque bondade é virtude. Ele confia nas pessoas que são de confiança. Ele também confia nas pessoas que não são de confiança. Porque Confiança é virtude. Para o mundo, um Kriya Yogi parece confuso e contraditório. Ele comporta-se como uma criança. Ora tímido, ora implacável. Mesmo assim, as pessoas amam-no e gostam de escutar a sua melodia. Um Kriya Yogi é um bebé recém-nascido. Ele não é nem macho nem fêmea. Ele é inteiro, ele é forte. Ele grita o dia inteiro sem ficar rouco.

O seu corpo e mente são delicados, mas o seu domínio é firme. Ele não conhece a exaustão. Ele é o pó da Terra. Mas ele está no estado mais elevado: despreocupado com amigos e inimigos, com o bem e o mal, com a honra e a desgraça.

Um Kriya Yogi caminha por todo o mundo sem medo. Os homens que se comportam como rinocerontes, não encontram nele local para marrarem com os seus cornos. Os homens que se comportam como tigres cruéis não encontram um sítio para cravarem as suas garras. Homens com armas não teriam nenhum local para trespassar com as suas balas. Como é que isto é possível? Porque um Kriya Yogi é vazio e eterno. Nele não existe nenhum local por onde a morte possa entrar. Porque a sua Swadhyay e Tapas criam sem reivindicarem, guiam sem interferirem, levando a Ishwara Pranidhan. Esta é a virtude principal. Saber e usar todos os fragmentos sem perder o toque do Todo, é Kriya Yoga.

Sê um Kriya Yogi. Sê mestre do Universo sem esforço. Sê penetrante, mas não cortando. Sê aguçado sem perfurar. Sê franco, mas não descontroladamente. Sê brilhante, mas sem ofuscar. A Kriya Yoga é o tesouro de um homem bom. Para os maus é só um refúgio temporário. Os homens maus abandonarão a Kriya em qualquer altura e sob qualquer pretexto.

Conhecer os outros é conhecimento. Conheceres-te a ti mesmo é sabedoria. Dominar os outros requer o uso da força. Dominar-se a si mesmo requer resistência. É rico, aquele que sabe que tem o suficiente. É pobre aquele que está sempre a querer. É poderoso, aquele que tem perseverança. Consegue resistir aquele que ainda é um Kriya Yogi, aquele que é eternamente vivo e que morre diariamente sem perecer!

**OM Kriya-Yogi OM**